

1. add	<i>ád</i>	agregar
2. bake	<i>béik</i>	hornear
3. beat	<i>bíit</i>	batir
4. blend	<i>blend</i>	combinar, mezclar
5. boil	<i>bóil</i>	hervir
6. bone	<i>bóun</i>	deshuesar
7. break	<i>bréik</i>	romper
8. broil	<i>bróil</i>	asar a la parrilla
9. chill	<i>chil</i>	refrigerar, enfriar
10. chop	<i>chóp</i>	picar, cortar en trozos
11. coat	<i>kóut</i>	rebozar
12. cook	<i>kúuk</i>	cocinar
13. cover	<i>káver</i>	cubrir
14. curdle	<i>kérdl</i>	cuajar
15. cut into strips		cortar en tiritas
16. decorate	<i>dékoreit</i>	decorar
17. defrost	<i>difróst</i>	descongelar
18. dice	<i>dáis</i>	cortar en cubitos
19. dilute	<i>dilút</i>	diluir
20. dissolve	<i>disólv</i>	disolver
21. dry	<i>drái</i>	secar
22. empty	<i>émpti</i>	vaciar
23. fill	<i>fil</i>	llenar
24. slip	<i>slip</i>	dar vuelta
25. fold	<i>fóuld</i>	doblar
26. fry	<i>frái</i>	freir
27. glaze	<i>gléiss</i>	glasear
28. grate	<i>gréit</i>	rallar
29. grease	<i>gríis</i>	engrasar
30. grill	<i>gril</i>	asar a la parrilla
31. halve	<i>jáv</i>	partir en dos
32. heat	<i>jíit</i>	calentar
33. knead	<i>níid</i>	amasar
34. liquidize	<i>líikuidáiss</i>	licuar
35. melt	<i>melt</i>	derretir
36. mince	<i>míns</i>	picar carne
37. mix	<i>míks</i>	mezclar
38. peel	<i>píil</i>	pelar
39. pour	<i>páur</i>	verter

40. put	<i>put</i>	colocar, poner
41. remove	<i>rimúuv</i>	quitar, sacar
42. rinse	<i>ríns</i>	enjuagar
43. roast	<i>róust</i>	asar
44. roll out	<i>róul áut</i>	extender
45. scoop up	<i>skup-áp</i>	ahuecar (con cuchara)
46. seal	<i>síil</i>	sellar
47. season	<i>síson</i>	aderezar
48. serve	<i>sérv</i>	server
49. shake	<i>shéik</i>	agitar, sacudir
50. sharpen	<i>shárpen</i>	afilarse
51. sieve	<i>síiv</i>	tamizar
52. simmer	<i>símer</i>	hervir a fuego lento
53. slice	<i>sláis</i>	rebanar
54. smoke	<i>smóuk</i>	ahumar
55. soak	<i>sóuk</i>	remojarse
56. spill	<i>spil</i>	derramar
57. sprinkle	<i>sprínkl</i>	rociar, salpicar
58. squeeze	<i>skuúis</i>	exprimir
59. steam	<i>stíim</i>	cocinar al vapor
60. stew	<i>stiú</i>	guisar, estofar
61. stir	<i>ster</i>	freír
62. stir-fry	<i>stér-frái</i>	rehogar
63. strain	<i>stréin</i>	colar
64. stuff	<i>staf</i>	rellenar
65. thicken	<i>zíken</i>	espesar
66. trim	<i>trim</i>	recortar
67. waste	<i>uéist</i>	desperdiciar
68. whisk	<i>uísk</i>	batir